

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БОРОДИНО**

П Р И К А З

28.11.2024

№ 01-02- *111*

Об утверждении Положения о муниципальном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

С целью пропаганды здорового образа жизни среди школьников города Бородино, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), Положением о региональном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным министерством спорта и министерством образования Красноярского края (далее – Президентские состязания) в 2024-2025 году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о муниципальном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году согласно приложению.

2. Директорам средних общеобразовательных учреждений (А.В.Медведева, Н.Ф. Маркелова, О.Я. Зевакина) создать условия для проведения спортивных соревнований по видам спорта и обеспечить активное участие школьников в соревнованиях среди команд общеобразовательных учреждений города Бородино «Президентские состязания».

3. Контроль за выполнением приказа возложить на М.А.Крупиненко, ведущего специалиста Отдела образования.

Начальник Отдела образования



О.А. Травникова

Утверждено:
Начальник Отдела образования
администрации города Бородино
О.А. Гравникова
« 18 » 11 2024г

Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспортуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее-Президентские состязания) в 2024-2025 году. Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся; определение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее- класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

II. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в общеобразовательных учреждениях города (далее – школы), с **января до 28 февраля 2025 г.**, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ.

II этап (муниципальный) проводится в **марте-апреле 2025 г.** Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписываются начальником Отдела образования и специалистом по физической культуре и спорта администрации города. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте Отдела образования.

В программу соревнований второго этапа включаются виды спорта, определенные настоящим положением.

Финальный (региональный) этап проводится в мае 2024 года в г. Красноярске.

В финальном этапе участвует лучшая команда города, которая определяется по наилучшему результату в видах спорта, предусмотренных настоящим положением спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

III. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет Отдел образования администрации г. Бородино.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школ.

В **муниципальном** (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы – классы-команды школ,.

V. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	городская	6	6	командная
2.	Эстафетный бег	городская	5	5	командная
3.	Теоретический конкурс	городская	6	6	командная
6.	Подвижные игры (эстафеты)	городская	6	6	личная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, подвижные игры (эстафеты), теоретический конкурс. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав городских классов-команд—6 юношей и 6 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классы), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение— упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав городских классов-команд- 5 юношей и 5 девушек,

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м-девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м- юноша
5	200 м-девушка
6	200 м -юноша
7	100 м-девушка
8	100 м - юноша
9	100 м-девушка
10	100 м-юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав городских классов-команд 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах участниках СНГ; достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств — участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене; физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Информация о содержании теоретического конкурса будет направлена дополнительно на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2024 года.

4. Подвижные игры (эстафеты):

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды;

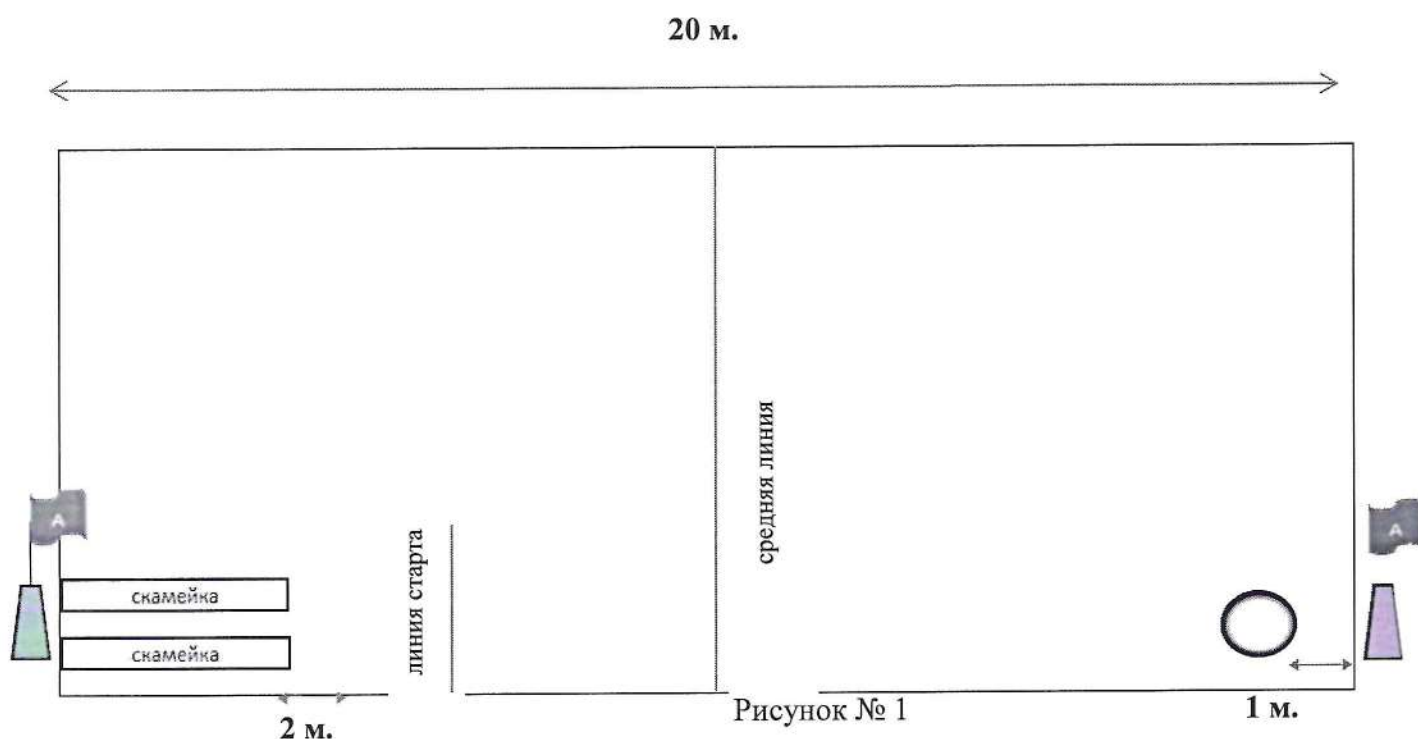
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Вторым участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

«Баскетбол»

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

VI. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Победители определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в региональном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в подвижных играх – 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов

у девушек среди городских классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда показавшая наименьшее время при прохождении конкурса.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе и подвижных играх (эстафеты).

VII. Награждение

Команда - победитель и команды участники Президентских состязаний награждаются дипломами Отдела образования, кубками, медалями при поддержке ОКСМП и ИО г. Бородино

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 ЛФ 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

Приложение
к Положению о соревнованиях
Президентских состязаний
2024-2025 учебном году

Форма заявки

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2024–2025 учебном году

(Муниципальный образовательного учреждения)

класс _____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Виза врача на каждого участника
1	Участник				
1					
	Представитель команды				

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 20 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись,
телефон) М.П.